



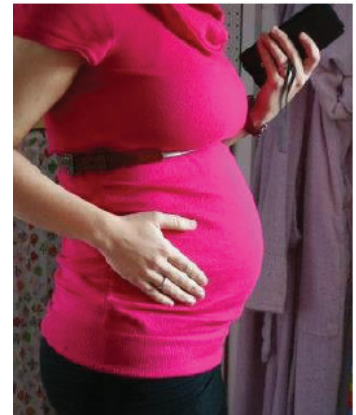
Señales de advertencia durante el embarazo

Cuándo llamar

Llame a su proveedor de atención a la salud inmediatamente si tiene cualquiera de estas señales de advertencia. Advertir y tratar los problemas de manera temprana con frecuencia puede ayudar a disminuir los riesgos para usted y su bebé.

Las señales de advertencia de su cuerpo

- Sangrado o manchas de sangre de su vagina
- Un chorro o pérdida de agua de su vagina
- Calambres o agarrotamiento del útero seis o más veces en una hora, si tiene menos de 37 semanas de embarazo
- Síntomas de trabajo de parto antes del término:
 - Dolores parecidos al cólico menstrual
 - Un dolor sordo en la espalda baja
 - Pesadez o presión en la pelvis
 - Cólico intestinal, con o sin diarrea
 - Un aumento o cambio del carácter de la secreción vaginal
 - Una sensación general de que "algo no anda bien"
- Dolor agudo en su vientre que no cesa
- Fiebre de más de 38°C o 100,4°F
- Náuseas o vómitos que no se pasan
- Posibles señales de preeclampsia (hipertensión arterial) por lo general luego de 20 semanas de embarazo:
 - Hinchazón repentina de su cara, sus manos o sus pies
 - Dolor de cabeza constante, que no se pasa luego de descansar, tomar acetaminofeno (Tylenol) y beber agua
 - Visión borrosa, destellos de luz o manchas frente a sus ojos



Llame a su proveedor de atención a la salud inmediatamente si tiene cólicos o cualquier otra señal de advertencia.

- Dolor o ardor (o ambos) al orinar
- Contacto con alguien que tenga sarampión, rubéola o varicela, u otras enfermedades que le preocupan, si nunca la han vacunado contra esas enfermedades o no las ha tenido

Las señales de advertencia de su bebé

Preste atención también a cómo se mueve su bebé, y llame a su proveedor de atención a la salud si advierte que los movimientos y la actividad normales de su bebé disminuyen. A partir de las 28 semanas de embarazo, su bebé debería moverse al menos 10 veces durante un período de 2 horas, todos los días.

Consulte el libro *El embarazo, el parto y el recién nacido (Pregnancy, Childbirth and the Newborn)* para obtener más información.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas sobre las señales de advertencia, llame a su proveedor de atención a la salud durante el horario de oficina.

Si el consultorio de su oficina está cerrado, llame a Trabajo de parto y Parto de UWMC: 206-598-4616

Warning Signs During Pregnancy

When to call

Call your health care provider right away if you have any of these warning signs. Noticing and dealing with problems early can often lower risks for you and your baby.

Your Body's Warning Signs

- Bleeding or spotting from your vagina
- A gush or leak of water from your vagina
- Uterine cramping or tightening 6 or more times an hour if you are less than 37 weeks pregnant
- Symptoms of preterm labor:
 - Menstrual-like cramping
 - Dull, low backache
 - Pelvic pressure or heaviness
 - Intestinal cramping, with or without diarrhea
 - Increase or change in the character of vaginal discharge
 - General feeling that “something is not right”
- Sharp, constant pain in your belly
- Fever over 100.4°F (38°C)
- Nausea or vomiting that will not go away
- Possible signs of pre-eclampsia (high blood pressure), usually after 20 weeks of pregnancy:
 - Sudden swelling of your face, hands, or feet
 - Constant bad headache that will not go away after resting, taking acetaminophen (Tylenol), and drinking water
 - Blurred vision, flashes of light, or spots in front of your eyes



Call your health care provider right away if you have cramping or any other warning signs.

- Pain or burning (or both) when you urinate
- Contact with someone who has measles, German measles, chicken pox, or other illnesses you are concerned about, if you have never been vaccinated or had these illnesses

Your Baby's Warning Signs

Also be aware of how your baby is moving, and call your health care provider if you notice a decrease in your baby's normal movements and activity. Starting at 28 weeks of pregnancy, your baby should move at least 10 separate times in a 2-hour period every day.

See *Pregnancy, Childbirth and the Newborn* for more information.

Questions?

Your questions are important. If you have questions about warning signs during pregnancy, call your health care provider during office hours.

When your provider's office is closed, call UWMC Labor & Delivery: 206-598-4616